



COS-P

Foreldrekurs 0-6 år

Velkommen!

COS-P:

Circle and security parenting
= trygghetssirkelen



Relasjoner og samspill står i fokus



Hvordan skal vi møte barnet vårt?



Hvordan kan jeg se og forstå mitt barns behov?



Hvordan kan jeg møte barnets følelser,
både de gode og de vonde?



Hvilke signaler gir jeg til barnet?



Hvilke signaler gir barnet til meg?

8 samlinger

Varer i
1,5 time

Nytt tema på
hvert møte

Ledes av to
sertifiserte veiledere

Nysgjerrig?

Ta kontakt med:

Ingrid Solem, tlf. 911 74 842, ila@mgk.no

Kristhild Aune, tlf. 995 56 671, kriaun@mgk.no

