



ANBEFALING FOR TILSKUDD AV D-VITAMIN TIL BARN SOM FÅR MORSMELKERSTATNING¹

Mengde MME i døgnet ²	Tilskudd av d-vitaminsdråper/tran	Total mengde d-vitamin ³
0-350 ml	5 dråper/ 2,5 - 5 ml ⁴	5 -16 µg
351-650 ml	2,5 dråper/ 2,5 ml	10-16 µg
651 ml →	-	10 µg →
1000 ml	-	15-17 µg

Utarbeidet av Midtre Gauldal helsestasjon september 2020



¹Anbefalt inntak av d-vitamin er 10 µg/døgn, og bør ikke overskride 25 µg/døgn.

²Mengden morsmelk i tillegg til erstatningen er ikke av betydning.

³Tallene er basert på næringsinnhold i Hipp Combiotik 1-3 (1,5 µg/100ml) og NAN PRO 1 & 2 (1,7 µg/100ml) morsmelkerstatning, samt tran (10 µg/5 ml) og d-vitaminsdråper (10 µg/5 dråper). Ved bruk av andre produkter må mengdene tilpasses.

⁴Tranmengden økes fra 2,5 ml til 5 ml fra barnet er 4 uker til 6 måneder.

