

MIDTRE
GAULDAL



2-åringen

Kropp og utforskning

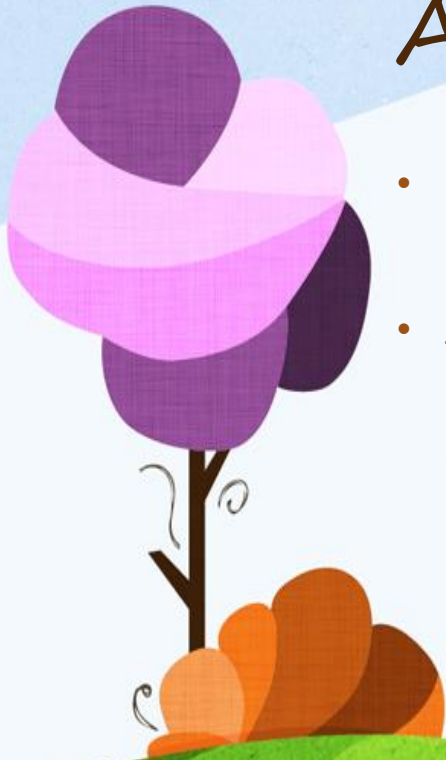
Barnet og kroppen

- For at barnet skal bli glad i egen kropp, er kroppskontakt viktig.
- Barnet trenger å lære ord på hele kroppen sin, også kjønnsorganer.
- Bruk naturlige situasjoner for å snakke om kroppen med barnet ditt, for eksempel i stellesituasjoner.



Å bli kjent med kroppen sin

- Barn liker å være nakne og å utforske kroppen sin. Det er viktig at foreldrene anerkjenner denne utforskningen.
- Av og til vil barna utforske seg selv med hendene, ved å berøre kjønnsorganet sitt. De kan for eksempel gni seg inn til møbler eller andre ting med kjønnsorganet, fordi de liker det. Det er helt normalt!



Respekt for barnets kropp

- Ikke press barnet ditt til å gi klemmer eller kyss til andre enn de har lyst til selv. Det er viktig at du respekterer barnet.
- Barn som har kunnskap om kropp og seksualitet vil ha lettere for å si fra om overgrep, fordi de vet hva det er og at det ikke skal skje.

