

MIDTRE
GAULDAL



4-åringen

Kropp og utforskning

Midtre Gauldal helsestasjons- og skolehelsetjeneste 2020

Barnet og kroppen

- Barn er nysgjerrige på å utforske egen og andres kropp!
- Fortell barnet ditt om kroppen og dens funksjoner, og ta initiativ hvis barnet ikke spør selv.
- Når barnet spør trenger det gode svar, uten bortforklaringer. Bruk ord som er enkle å forstå.





Min kropp

- Snakk med barnet ditt om mangfold og seksuell orientering
- Snakk med barnet om at det bestemmer over sin egen kropp
- Barn som blir påtvunget klemmer og å sitte på fanget til voksne uten at de vil det selv, lærer seg ikke å respektere hverken egne eller andres intimsoner og personlige grenser.

Barn og seksualitet

- Noen barn liker å kose med å ta på tissen sin. Dette er sunt og normalt!
- Seksuell lek er vanlig fra 3-4-årsalder.
- De seksuelle lekene er stort sett sunne, og gjør barn kompetente til å sette og respektere grenser.
- Barn bør få leke sine seksuelle leker i fred, uten innblanding av voksne, men det er klokt å følge litt med.
- Det er viktig å stoppe en seksuelle leken om det virker som barnet blir presset til å være med, eller maktbalansen er skjev.
- Det er viktig å anerkjenne det de gjør. Skam og skyldfølelse knyttet til seksualitet kan være vanskelig å bli kvitt også i voksen alder.

Normal seksuell lek er:

- Doktorlek
- Mor, far og barn
- Motivert av gjensidig nysgjerrighet
- Opptatt av kjønnsforskjeller
- Lystbetont fra begge parter
- Preget av felles utforskning