

Saksprotokoll i Råd for eldre - 20.05.2020

Det ble levert inn følgende høringsuttalelse fra råd for eldre:

Rådet for eldre tilslutter seg strategiplanen i store trekk, men tillater seg å komme med noen presiseringer og betraktninger som ønskes vurdert tatt inn i planen.

- Rådet støtter vridningen fra å tenke reparering og tyngre tjenester til å tenke forebygging og mestring.
Rådet er svært opptatt av at alle tjenestemottakere må få tjenester tilpasset den enkelte, ut fra behov og funksjonsnivå.
Tjenestene må legges til rette på en slik måte at bruker ALLTID føler trygghet.
Mestringsfølelse gir selvfølelse, men trygghet må også ligge i bunnen.
- BOLIG
Det er svært viktig at folk får bo der hvor de ønsker å bo lengst mulig.
For mange er dette i eget hjem, hvor de har bodd store deler av livet. Men for andre vil denne boform bli tungvint og krevende etter hvert, og de vil søke til mer lettstelte boenheter uten ansvar for store utearealer og større bomasse enn eget behov.
Det må legges til rette for lettstelte relativt små boenheter i hele kommunen (kommunedelsentra) Disse må eies av kommune og kan leies av bruker.
- BO OG DAGSENTER
Alle deler av kommunen må ha gode velfungerende bo og dagsenter.
Her må være tilrettelagt for aktivitet og samvær.
Dagtilbudet bør være lavterskeltilbud, da slike samlingspunkt forebygger mye ensomhet.
Det gir samhold og aktivitet både fysisk og mentalt som kan forebygge behov for tyngre tjenester.
- AKTIVITØRER
For å lykkes i forebygging vil aktivitet både fysisk og mentalt være av stor betydning.
Her vil aktivitører ha en sentral rolle.
Rådet finner ikke disse nevnt noe sted i planene, og tillater oss å be om at dette blir tatt inn.
Disse må også plasseres inn i mestringstrappa på et tidlig trinn.
Disse er av stor betydning for at tjenestetilbudet kan holdes nede på et lavest mulig nivå.
Bo og dagsentrene bør ha aktivitetstilbud med en kommunal aktivitør hver uke.
Aktivitet på bo og dagsentrene kan utover dette suppleres med aktiviteter tilrettelagt av frivilligheten.
- Også i MG vil brukene med DEMENSproblematikk øke.
Forebygging og tilrettelegging av boenheter må her iverksettes i så tidlig fase som overhodet mulig. For å avdekke dette kreves tett samarbeid mellom alle etater som har kontakt med bruker (fastlege, hjemmetjeneste, fysioterapi, hjemmehjelp, aktivitører, andre).
Tjenestetilbudet til denne gruppen må tilrettelegges slik at det vil være til hjelp både til bruker og for avlastning til pårørende.
- REKREUTTERING
Rådet finner relativt lite om hvordan kommunen konkret ser for seg å løse det økende behovet for rekrutering innen helse og omsorg.
Rådet vil her vektlegge viktigheten av at arbeidstakere som ønsker det får heltidsstillinger.
Kommunen må være aktiv og flink til å ta imot lærlinger. Dette vil bli framtida omsorgsarbeidere, og svært viktig å knytte kontakter til tidlig.

Med et økt fokus på mestring, og at brukere skal bo hjemme lengst mulig må hjemmetjenesten styrkes. Mange vil. Tross mestringstanken ha behov for tjenester fra hjemmetjenesten og tjenesten vil få flere brukere.

- FRIVILLIGHET er flere steder nevnt i planen. Rådet finner derimot lite konkret om hvordan dette samarbeidet skal konkretiseres og nedfelles.
Frivillig arbeid har i alle tider fungert veldig godt i vår kommune. Men rådet mener å se at dette arbeidet foregår litt « på siden» av kommunens arbeid.
Frivillig arbeid er det som ligger i ordet frivillig og ulønnet. Det er derfor svært viktig å sette pris på og berømme den innsats de frivillige gjør. For det er ingen tvil om at dette arbeidet både pr i dag og i framtid vil være av stor betydning for kommunens tjenestegivning.
Rådet for eldre ønsker derfor dette arbeidet konkretisert mer i planen, og at frivillighetens betydning synliggjøres på en enda bedre måte. Frivilligheten fortjener og behøver en stor takk for det arbeidet de utfører.
- EN PLAN FOR ALLE TJENESTEBRUKERE
Strategiplanen synes å omhandle i stor grad de eldre. Og det vil selvsagt være her store deler av tjenestene blir gitt.
Likevel tillater rådet seg å bemerke at kommunen har flere brukergrupper som mottar helse- og omsorgstjenester.
Rådet synes det er viktig at også disse får plass i et så viktig dokument som denne strategiplanen. Funksjonshemmede, unge som eldre finner vi knapt nevnt i planen. Likeså brukergrupper innen psykisk helsevern, helsestasjon, nav,..
Ber at også tjenester for disse brukergrupper blir tatt inn i planen.
- BASER FOR HJEMMESYKEPLEIE
Rådet ber det vurderes om baser for hjemmetj. kan legges til de enkelte bo og dagsentra utover i bygda, hvor de betjener brukere i område.

Lykke til videre i Strategiarbeidet.

Råd for eldre

Jorid E. Bjørnevold.

Vedtak

Rådet for eldre tilslutter seg strategiplanen i store trekk, men tillater seg å komme med noen presiseringer og betraktninger som ønskes vurdert tatt inn i planen.

- Rådet støtter vridningen fra å tenke reparering og tyngre tjenester til å tenke forebygging og mestring.
Rådet er svært opptatt av at alle tjenestemottakere må få tjenester tilpasset den enkelte, ut fra behov og funksjonsnivå.
Tjenestene må legges til rette på en slik måte at bruker ALLTID føler trygghet.
Mestringsfølelse gir selvfølelse, men trygghet må også ligge i bunnen.
- BOLIG
Det er svært viktig at folk får bo der hvor de ønsker å bo lengst mulig.
For mange er dette i eget hjem, hvor de har bodd store deler av livet. Men for andre vil denne boform bli tungvint og krevende etter hvert, og de vil søke til mer lettstelte boenheter uten ansvar for store utearealer og større bomasse enn eget behov.
Det må legges til rette for lettstelte relativt små boenheter i hele kommunen (kommunedelsentra) Disse må eies av kommune og kan leies av bruker.
- BO OG DAGSENTER
Alle deler av kommunen må ha gode velfungerende bo og dagsenter.

Her må være tilrettelagt for aktivitet og samvær.

Dagtilbudet bør være lavterskeltilbud, da slike samlingspunkt forebygger mye ensomhet. Det gir samhold og aktivitet både fysisk og mentalt som kan forebygge behov for tyngre tjenester.

- **AKTIVITØRER**

For å lykkes i forebygging vil aktivitet både fysisk og mentalt være av stor betydning. Her vil aktivitører ha en sentral rolle.

Rådet finner ikke disse nevnt noe sted i planene, og tillater oss å be om at dette blir tatt inn.

Disse må også plasseres inn i mestringstrappa på et tidlig trinn.

Disse er av stor betydning for at tjenestetilbudet kan holdes nede på et lavest mulig nivå.

Bo og dagsentrene bør ha aktivitetstilbud med en kommunal aktivitør hver uke.

Aktivitet på bo og dagsentrene kan utover dette suppleres med aktiviteter tilrettelagt av frivilligheten.

- Også i MG vil brukene med DEMENSproblematikk øke.

Forebygging og tilrettelegging av boenheter må her iverksettes i så tidlig fase som overhodet mulig. For å avdekke dette kreves tett samarbeid mellom alle etater som har kontakt med brukere (fastlege, hjemmetjeneste, fysioterapi, hjemmehjelp, aktivitører, andre).

Tjenestetilbudet til denne gruppen må tilrettelegges slik at det vil være til hjelp både til brukere og for avlastning til pårørende.

- **REKREUTTERING**

Rådet finner relativt lite om hvordan kommunen konkret ser for seg å løse det økende behovet for rekruttering innen helse og omsorg.

Rådet vil her vektlegge viktigheten av at arbeidstakere som ønsker det får heltidsstillinger.

Kommunen må være aktiv og flink til å ta imot lærlinger. Dette vil bli framtidens omsorgsarbeidere, og svært viktig å knytte kontakter til tidlig.

Med et økt fokus på mestring, og at brukere skal bo hjemme lengst mulig må hjemmetjenesten styrkes. Mange vil. Tross mestringstanken ha behov for tjenester fra hjemmetjenesten og tjenesten vil få flere brukere.

- **FRIVILLIGHET** er flere steder nevnt i planen. Rådet finner derimot lite konkret om hvordan dette samarbeidet skal konkretiseres og nedfelles.

Frivillig arbeid har i alle tider fungert veldig godt i vår kommune. Men rådet mener å se at dette arbeidet foregår litt « på siden » av kommunens arbeid.

Frivillig arbeid er det som ligger i ordet frivillig og ulønnet. Det er derfor svært viktig å sette pris på og berømme den innsats de frivillige gjør. For det er ingen tvil om at dette arbeidet både pr i dag og i framtid vil være av stor betydning for kommunens tjenestegivning.

Rådet for eldre ønsker derfor dette arbeidet konkretisert mer i planen, og at frivillighetens betydning synliggjøres på en enda bedre måte. Frivilligheten fortjener og behøver en stor takk for det arbeidet de utfører.

- **EN PLAN FOR ALLE TJENESTEBRUKERE**

Strategiplanen synes å omhandle i stor grad de eldre. Og det vil selvsagt være her store deler av tjenestene blir gitt.

Likevel tillater rådet seg å bemerke at kommunen har flere brukergrupper som mottar helse- og omsorgstjenester.

Rådet synes det er viktig at også disse får plass i et så viktig dokument som denne strategiplanen. Funksjonshemmede, unge som eldre finner vi knapt nevnt i planen.

Likewise brukergrupper innen psykisk helsevern, helsestasjon, nav,..

Ber at også tjenester for disse brukergrupper blir tatt inn i planen.

- **BASER FOR HJEMMESYKEPLEIE**

Rådet ber det vurderes om baser for hjemmetj. kan legges til de enkelte bo og dagsentra utover i bygda, hvor de betjener brukere i område.