

Fra: Bente Kaasen Enlid <bente@hiavollan.no>
Sendt: tirsdag 19. mai 2020 10:32
Til: Svein Olav Johnsen; Alf-Petter Tenfjord
Kopi: ivar.enlid@hotmail.com
Emne: Høringsuttalelse strategiplan

Høringsuttalelse strategiplan

MGk må ta grep for å få innbyggerne med seg i mye større grad enn vi ser idag. Administrasjonen må forstå dynamikken i bygdesamfunnene. Innbyggerne må bli sett, hørt og forstått!

Det er viktig at administrasjonen anerkjenner verdien av bo-og dagsentrene i bygdene, og ser muligheter for å utnytte disse maksimalt for å kunne skape et aldersvennlig samfunn.

Trygghet og tilhørighet er viktig i alle menneskers liv. Men hva som gir trygghet og tilhørighet vil være forskjellig etter hvor du befinner deg i livsløpet.

Alle vil bo hjemme så lenge som mulig. Dette er et viktig og riktig prinsipp. Men vi må erkjenne at det går en grense. Når man blir skrøpelig og ikke lenger mestrer daglige gjøremål, må man være trygg på at man får hjelp.

De sykeste syke skal på sykehus/sykehjem. Dette er riktig. De som har et stort omsorgsbehov med behov for medisinsk kompetanse, disse som nesten er sykehjemspasienter, skal til omsorgsbolig med heldøgnsbemanning på Støren. Dette kan også være riktig.

Men så har vi disse som ikke er syke i den forstand at de trenger medisinsk behandling, men som er skrøpelige og har begynnende kognitiv svikt. Og vi har disse som har helseproblemer som gjør dem veldig utrygge og engstelige i hverdagen — og særlig om natten. Disse innbyggerne skal også tas vare på. De skal få hjelp til å mestre hverdagen, de skal få hjelp til å leve hele livet. De skal få en verdig alderdom.

Hvordan kan vi klare dette?

— Bruk Budal bo-og dagsenter som en flerfunksjonell arena for å skape et godt botilbud til våre innbyggere. Se på «Hjemmet» som en ressurs, og se på muligheter for å utnytte huset maksimalt i arbeidet med å skape aldersvennlige samfunn.

— Det vil være hensiktsmessig og økonomisk riktig å samle flest mulig med tilnærmet samme behov for hjelp under samme tak med et minimum av bemanning.

— Bygg på en fløy for å møte behovet som kommer om få år. Dett vil bli stadig flere eldre over 80 år som vil få behov for hjelp og støtte for å mestre hverdagen.

— Videreføre dagtilbudet 3 d/u

— Gruppetimer med fysioterapeut ukentlig på Hjemmet.

Trene styrke og balanse, evt. annet. Forebyggende tiltak. Mange har fått tilbud om gruppetrening på Støren. Relativt få benytter seg av dette. Avstanden er for stor. Det tar mye av dagen.

- Tilby dagtilbud med overnatting (for å avlaste pårørende).
 - Vurder muligheter for sambruk for å skape aktivitet.
- Invitere til møteplass for barselgrupper, mannskorøving, barnehage, skole etc.
- Dialog med frivilligheten i Budalen. Saniteten, husflidslaget, enkeltpersoner.

Må ha stedlig nattevakt som også kan ta nattlige runder til hjemmeboende med behov for tilsyn om natten, både i Budalen, i deler av Hauka og nedover mot Kotsøy.

Dette vil virke betryggende for beboere på Hjemmet og for hjemmeboende på bygda med tilsynsbehov om natten. Hjelpen vil ikke være så langt unna, og dette vil virke positivt på psyken til engstelige, skrøpelige eldre.

Det blir mindre kjøring, noe som er viktig i et klimaperspektiv.

En vinn— vinn situasjon.

På dagtid vil det kanskje være tilstrekkelig med aktiviteten som følger med dagtilbudet på huset. Slik som dagtilbudet fungerer idag.

De som har vedtak om hjemmetjenester får naturligvis dette.

I disse koronatider blir vi minnet om hvor sårbare vi er som enkeltmennesker, som lokalsamfunn og som storsamfunn.

Det er viktig å stoppe opp og bruke den kunnskapen vi har fått etter at korona-pandemien rammet Norge og resten av verden, til å revurdere hvordan vi skal organisere eldreomsorgen i Midtre-Gauldal kommune.

Det er viktig å ta kloke valg nå.

Det er lite trolig at det lureste vil være å samle flest mulig eldre innbyggere rundt sykehjemmet på Støren.

Se til Hamar kommune. De organiserte hjemmetjenesten i arbeidslag, med 3 distrikt og 9 soner, allerede tidlig på 2000- tallet.

Budal sanitetsforening

Sendt fra min iPad